

В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком лёгких в 20 раз чаще некурящих людей.

Всё, что понадобится начинающему долгожителю - просто вовремя бросить курить. «А когда вовремя?» - с любопытством спросит человек. Ответ будет безжалостным: до наступления 30-летнего возраста. В этом случае риск заболевания раком и другими болезнями снижается на 97%.

Причём к озвучившим эту цифру британским ученым из Оксфордского университета стоит прислушаться, так как они действительно провели одно из самых серьёзных и масштабных исследований на эту тему, длившееся около 60 лет и задействовавшее примерно 1,3 миллиона человек. Анализ показал, что преждевременная смертность среди курильщиков после 40-лет увеличивается в 10 раз. При этом отговорки вроде «я не затягиваюсь» или «да я просто балуюсь» не работают. Даже одна сигарета в день может существенно сократить жизнь.

Ежегодно в России заболевает раком легкого свыше 63 тысяч человек и погибает до 60 тысяч. Раком легкого заболевают главным образом мужчины. Чаще всего это хронические курильщики. Доказано, что курение табака в 20 раз увеличивает вероятность возникновения рака легкого.

В Омской области последние 15 лет рак легкого занимает первое место в структуре заболеваемости онкологическими заболеваниями. За 2018 год в нашем регионе зарегистрировано 962 случая рака трахеи, бронхов и легкого. Умерло от рака легкого 644 человек.

В 2018 году в Омской области удельный вес случаев рака легкого выявленного на ранних стадиях заболевания, когда есть хорошие шансы вылечиться, составил 31,4%. На запущенную стадию заболевания, при которой лечение малоэффективно и, как правило, пациент погибает в первый год заболевания, приходится более 35,9% случаев. Не доживают одного года с момента диагностирования заболевания более 48,1% больных (444 человека).

Ведущими и не имеющими альтернативы методами раннего выявления рака легкого являются флюорографическое исследование и микроскопическое исследование мокроты на раковые клетки. При исследовании в мокроте обнаруживаются опухолевые клетки, что позволяет определить в 100% не только наличие опухоли в лёгком, но и различить ее вид, что очень важно для выбора правильного лечения.

К группам риска по развитию рака легкого относятся: курильщики старше 40 лет; имеющие хронические заболевания легких и бронхов; имеющие доброкачественные опухоли легких; излеченные от других злокачественных опухолей; имеющие родственников с диагнозом «рак»; работающие или работавшие в условиях вредного производства.

Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию не менее двух раз в год.

Помните, что рак легкого легче предупредить, чем лечить!